



給食こんだてひょう



2021年6月前半

		献立名	食材	おやつ
1	火	白ごはん 肉じゃが ブロッコリーおおかか煮 にらと豆腐のかきたま汁 くだもの	米 にんじん・たまねぎ・じゃがいも・豚肉・糸こんにゃく・グリーンピース ブロッコリー・かつお節 絹ごし豆腐・にら・卵	お誕生日会ケーキ 牛乳
2	水	白ごはん 松風焼 ほうれん草としめじのソテー みそ汁 くだもの	米 鶏ひき肉・たまねぎ・みそ・パン粉・牛乳・卵・白ごま ほうれん草・しめじ・にんじん わかめ・たまねぎ・ねぎ・みそ	マーブルケーキ 牛乳
3	木	白ごはん ササミフライ 切干し大根煮 すまし汁 くだもの	米 ささみ にんじん・切干大根・油揚げ・小松菜 アオサ・えのきだけ	おにぎり 牛乳
4	金	麦ごはん 夏野菜のかきあげ 豚汁 くだもの	米 ゴーヤ・かぼちゃ・たまねぎ・シラス・小麦粉・卵 豚肉・にんじん・だいこん・しいたけ・ねぎ・みそ	アガラサー 牛乳
7	月	白ごはん マーボ豆腐 白菜スープ くだもの	米 豚ひき肉・たまねぎ・にんじん・しょうが・にら・豆腐・みそ しめじ・はくさい・ハム	チーズ蒸しパン 牛乳
8	火	白ごはん 鮭のごまマヨネーズ焼き 野菜炒め みそ汁 くだもの	米 鮭・マヨネーズ・白ごま にんじん・きゃべつ・コーン・ごま油・ツナ 絹ごし豆腐・わかめ・ねぎ・みそ	きらきらゼリー ビスケット
9	水	キーマハヤシライス ブロッコリーとひじきのサラダ 野菜スープ くだもの	米・豚ひき肉・牛ひき肉・たまねぎ・いんげん ブロッコリー・にんじん・ひじき にんじん・きゃべつ・コンソメ	りんごヨーグル蒸しパン 牛乳
10	木	麦ごはん 中華風ローストチキン いんげんとコーンのソテー たまねぎスープ くだもの	米 鶏肉・たまねぎ・しょうが・にんにく いんげん・コーン・じゃがいも・バター たまねぎ・にんじん・パセリ	おにぎり 牛乳
11	金	白ごはん みそ焼き肉 スパサラダ すまし汁 くだもの	米 にんじん・豚肉・たまねぎ・みそ スパゲティ麺・にんじん・きゅうり・コーン・ツナ缶・マヨネーズ・白ごま 絹ごし豆腐・ほうれん草	プレーンクッキー 牛乳
14	月	白ごはん 白身フライ ほうれん草ソテー みそ汁 くだもの	米 たら・小麦粉・パン粉 ほうれん草・にんじん・しめじ・ツナ じゃがいも・たまねぎ・ねぎ・みそ	ハムサンド 牛乳
15	火	白ごはん 麩チャンプルー ちくわときゅうりの和え物 みそ汁 くだもの	米 豚肉・車麩・卵・にんじん・きゃべつ ちくわ・きゅうり なす・たまねぎ・みそ	黒糖ケーキ 牛乳

☆材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
 ☆アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生など)アレルギーをお持ちの場合は、お知らせください。
 対応例(卵アレルギー→卵不使用マヨネーズ・卵不使用ホットケーキミックスの使用。)
 ☆お米(沖縄県産)・野菜は国産を使用しています。

