



給食こんだてひょう



2021年5月前半

	献立名	食材	おやつ
3	月 休み		
4	火 休み		
5	水 休み		
6	木 そぼろ丼 白菜サラダ みそ汁 くだもの	米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・コーン・いんげん 白菜・ハム・ゴマドレッシング 油揚げ・小松菜・みそ	おにぎり 牛乳
7	金 白ごはん 豚生姜焼き ブロッコリー炒め みそ汁 くだもの	米 豚肉・生姜・たまねぎ ブロッコリー・にんじん・コーン・バター アオサ・絹ごし豆腐・ねぎ・みそ	蒸しパンきなこ 牛乳
10	月 白ごはん ホッケ塩焼き きゅうりの酢の物 すまし汁 くだもの	米 ホッケ、塩 わかめ・きゅうり・人参 じゃがいも・きゃべつ	アップルケーキ 牛乳
11	火 白ごはん 中華風ローストチキン 春雨サラダ 中華風コーンスープ くだもの	米 鶏モモ肉・たまねぎ・しょうが・にんにく きゅうり・にんじん・ハム・春雨 クリームコーン・チンゲン菜・卵・ねぎ	大学芋 牛乳
12	水 白ごはん ポークビーンズ バナナヨーグルト コンソメスープ	米 にんじん・豚肉・たまねぎ・じゃがいも・大豆水煮・トマト水煮・グリーンピース バナナ・ヨーグルト きゃべつ・にんじん・たまねぎ	お誕生会ケーキ 牛乳
13	木 白ごはん 白身魚の野菜あんかけ こふき芋 みそ汁 くだもの	米 たら・片栗粉・にんじん・たまねぎ・赤ピーマン・いんげん じゃがいも・青のり わかめ・絹ごし豆腐・ねぎ	おにぎり 牛乳
14	金 白ごはん カレー肉じゃが ほうれん草お浸し すまし汁 くだもの	米 豚肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・いんげん・カレー粉 ほうれん草・かつお節 麩・しめじ・ねぎ	ジャムサンド 牛乳

☆材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
 ☆アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生など)アレルギーをお持ちの場合は、お知らせください。
 対応例(卵アレルギー→卵不使用マヨネーズ・卵不使用ホットケーキミックスの使用。)
 ☆お米(沖縄県産)・野菜は国産を使用しています。