



# 給食こんだてひょう



2021.4月後半

	献立名	食材	おやつ
16 金	ゆかりごはん 鯖の竜田揚げ かぼちゃの甘煮・ブロッコリーの塩ゆで そうめん汁 くだもの	米・ゆかり 鯖 かぼちゃ・ブロッコリー 干しそうめん・ねぎ	ヨーグルトケーキ 牛乳
19 月	白ごはん 松風焼 春キャベツのおかか和え すまし汁 くだもの	米 鶏ひき肉・たまねぎ・グリンピース・白ごま・みそ きゃべつ・にんじん・きゅうり・ひじき・しょうゆ・みりん・かつお節 豆腐・わかめ・ねぎ	ジャムサンド 牛乳
20 火	カレーライス フルーツ寒天 みそ汁	米・豚肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・ピーマン・カレールウ みかん缶・パイン缶・砂糖・寒天 油揚げ・だいこん・ねぎ	蒸しパンプレーン 牛乳
21 水	白ごはん 鮭の西京焼き ポテトサラダ すまし汁 くだもの	米 鮭 にんじん・ハム・コーン・きゅうり・じゃがいも・マヨネーズ たまねぎ・しめじ	りんごゼリー ウェハース
22 木	三食丼 きゅうりの酢の物 野菜スープ くだもの	米・合いびき肉・人参・ほうれん草・卵・にんにく きゅうり・わかめ・ちくわ きゃべつ・にんじん・たまねぎ	おにぎり 牛乳
23 金	親子丼 ブロッコリーとマカロニのサラダ みそ汁 くだもの	米・鶏肉・たまねぎ・にんじん・ねぎ・卵 マカロニ・ブロッコリー・ツナ缶・マヨネーズ・醤油 豆腐・わかめ	マーブルケーキ 牛乳
26 月	中華丼 ナムル 春雨スープ くだもの	米・豚肉・はくさい・干しこいたけ・にんじん・コーン にんじん・もやし・ほうれん草・すりごま・ごま油 はくさい・にら	ヒラヤチー 牛乳
27 火	麦ごはん 白身魚フライ 4色きんぴら チンゲン菜と白菜のスープ くだもの	米・押麦 タラ・小麦粉・パン粉 ごぼう・にんじん・しらたき・いんげん にんじん・たまねぎ・はくさい・チンゲン菜	プレーンクッキー 牛乳
28 水	白ごはん 豆腐肉みそ きゃべつサラダ すまし汁 くだもの	米 豚ひき肉・厚揚げ・赤ピーマン・たまねぎ・いんげん きゃべつ・にんじん・ツナ缶・和風ドレッシング わかめ・かぼちゃ	誕生会ケーキ 牛乳
29 木	休(昭和の日)		
30 金	白ごはん 白身魚の香り揚げ ほうれん草としめじのソテー みそ汁 くだもの	米 カレイ・小麦粉・青のり ほうれん草・しめじ・にんじん だいこん・豆腐・ねぎ・みそ	バナナケーキ 牛乳

☆材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

☆アレルギー(卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生など)アレルギーをお持ちの場合は、お知らせください。

対応例(卵アレルギー→卵不使用マヨネーズ・卵不使用ホットケーキミックスの使用。)

☆お米(沖縄県産)・野菜は国産を使用しています。



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---